

Что нужно знать об аденоидах

Аденоиды – это одно из заболеваний, которое часто встречается у детей, следствием которого может быть нарушение речи.

Сегодня мне хотелось бы остановиться на том, как именно аденоиды оказывают влияние на речь малыша.

Если аденоиды не начать вовремя лечить, это может привести к следующим последствиям:

Нарушение прикуса

Так как малышу трудно дышать через нос, то ему становится удобней дышать ртом. Поэтому рот у ребёнка часто (или всегда) приоткрыт. Постепенно изменяется строение челюстей, чаще верхней, она становится более узкой, с высоким нёбным сводом («готическое нёбо»).

Речевое дыхание

Из-за того, что дыхание через нос затруднено, нарушается и речевое дыхание. Речевой выдох становится непродолжительным, ребёнку не хватает воздуха, чтобы закончить фразу. Поэтому иногда в процессе высказывания малыш может неожиданно сделать остановку, чтобы добрать воздуха. Это может выглядеть, как запинки в речи.

По этой причине обязательно нужно проводить занятия по отработке правильного речевого дыхания.

Без отработки сильной и направленной воздушной струи очень трудно добиться правильного произношения звуков «Л» и «Р».

«Л»

может заменяться звуками «Г» или «Н», а звук «Р» может быть горловым или боковым или даже щёчным, т.е. с трудом поддаваться коррекции.

• Изменение голоса

У детей с аденоидами, как правило, отмечается также и нарушение голоса. У голоса появляется носовой (назальный) оттенок, голос может стать глухим, невыразительным. Вследствие этого гласные звуки могут произноситься нечётко, может наблюдаться замена одних гласных другими.

Из-за назального оттенка голоса ребёнок может не различать при произнесении звуки «Л-М-Б-П», «Н-Д-Т» (мешок – «нешок», пила - «пина», деньги – «неньки» и т.д.).

Если голос становится глухим, то может быть нарушено произношение звонких и глухих парных согласных звуков: «Б-П», «Г-К», «Д-Т», «Ж-Ш», «З-С», «В-Ф», чаще в сторону оглушения (банка – «панка», друг – «трух» и т.д.).

• Слабость артикуляционных мышц.

Аденоиды у детей могут являться причиной недостаточного развития мышц речевого аппарата: малоподвижности нижней челюсти, слабости мышц языка.

По этой причине часто наблюдается дефектное произношение звуков.

При аденоидах постановка сонорных звуков: «Л», «Р» требует более длительного времени.

Если, например, обычно для постановки «Р» нужно примерно 10-15 занятий, то у детей с аденоидами потребуется не меньше 20 - 30 занятий.

Если подобные речевые нарушения наблюдаются у вашего ребёнка, то нужно обязательно обращаться к логопеду. Своевременная консультация у специалиста - залог успешного развития ребёнка.

.....