

Принят:
Педагогическим советом МКДОУ
«Краснооктябрьский детский сад»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утвержден:
Заведующий МКДОУ
«Краснооктябрьский детский сад»
Е. И. Срибных
Приказ № 60 от 31.08.2023 г.



Учебный план

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Краснооктябрьский детский сад»

на 2023 – 2024 учебный год

р. п. Красный Октябрь
2023 год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Краснооктябрьский детский сад» (далее – МКДОУ) на 2023 – 2024 учебный год является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики ОО, учебно – методического, кадрового и материально – технического освещения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп. Вступ. В силу с 01.01.2021)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва)
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утвержденная Приказом Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".
- Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. СанПиН 2.4.3648 – 20 (утвержден Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28)
- Устав Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Краснооктябрьский детский сад»
- Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ «Краснооктябрьский детский сад»

Учебный план МКДОУ «Краснооктябрьский детский сад» рассчитан на 9 групп общеразвивающей направленности.

- от 1,5 до 2 лет (первая группа раннего возраста) – 1 группа;
- от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – 1 группа;
- от 3 до 4 лет (младшая группа) – 2 группы;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) - 1 группы;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) - 2 группы;
- от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 2 группы.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки, определение направленности образовательной деятельности.
2. Реализация требований Федерального государственного образовательного стандарта.
3. Учет специфики МКДОУ.

Учебный план составлен на основе 5-ти образовательных областей: физическое развитие, социально – коммуникативные развитие, познавательное развитие, речевое развитие и художественно – эстетическое развитие.

Количество и продолжительность занятий, иные требования к организации образовательного процесса к физического воспитания соответствуют требованиям СП 2.4.3648-20 (вступили в силу 01.01.2021 г.):

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин., от 3 до 4 лет – не более 30 мин., от 4 до 5 лет – не более 40 мин., от 5 до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – не более 90 мин. В середине времени отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- Продолжительность занятий для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не превышает 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- Для детей раннего возраста допускается осуществлять проведение занятий в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 20-25 минут в день. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.
- Образовательная деятельность требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные и т.п.
- Образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.
- Общественно – полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно – бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.
- При построении образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы.
- В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии, тематические дни, строго соблюдая план летней оздоровительной работы. Время прогулки в летний период увеличивается.

На основе учебного плана составлено расписание занятий.

В период адаптации к условиям детского сада дети освобождаются от занятий. Основой познавательной, творческой деятельности ребенка в этот период является игровая деятельность.

Учебный план ориентирован на режим 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 37 недель, с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года: из них 32 учебных недели, 4 недели диагностический период и 1 неделя новогодних каникул – 10 дней (с 31 декабря по 8 января).

С 1 июня по 31 августа в дошкольном образовательном учреждении устанавливается летний оздоровительный период. Занятия проводятся только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная деятельность, физическая культура).

Утверждено:
Заведующий МКДОУ
«Краснооктябрьский детский сад»

_____ Е.И. Срибных

**Календарный график на 2023 – 2024 учебный год
МКДОУ «Краснооктябрьский детский сад»**

Режим работы МКДОУ: с 7.30 час. до 18.00 час., 10,5 часов пребывания детей.
5-дневная рабочая неделя.

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

Вид деятельности	Период учебного года	Примечание
Адаптация	1 августа – 1 октября	8 недель
Образовательная работа с детьми	1 сентября – 8 сентября	1 неделя
Диагностический период	11 сентября – 22 сентября	2 недели
Образовательная работа с детьми	25 сентября – 29 декабря	14 недель
Каникулы зимние	30 декабря – 8 января	1 неделя
Образовательная работа с детьми	9 января – 12 мая	17 недель
Диагностический период	13 мая – 24 мая	2 недели
Образовательная работа с детьми	27 мая – 31 мая	1 неделя
Летний оздоровительный период	3 июня – 30 августа	13 недель

Учебный план на 2023 – 2024 учебный год

Образовательная область	Занятия	1 группа раннего возраста (1,6 – 2 года)	2 группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
Обязательная часть							
Социально – коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения в быту и социуме Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма	Реализация в образовательной деятельности и занятиях других образовательных областей, в совместной и самостоятельной деятельности, а так же в различных видах детской деятельности и режимных моментах.					
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром/Ознакомление с природой		1	1	1	2	2
	Расширение ориентировки в окружающем	1	--	--	--	--	--
	Игры с дидактическим материалом	2	--	--	--	--	--
	Формирование элементарных математических представлений	--	1	1	1	1	2
Итого:		3	2	2	2	3	4
Речевое развитие	Развитие речи/Приобщение к художественной литературе	2	2	0,5	0,5	1	1
Итого:		2	2	0,5	0,5	1	1
Художественно – эстетическое развитие	<u>Изобразительная деятельность:</u>						
	Рисование	--	1	1	1	2	2
	Лепка	--	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	--	--	0,5	0,5	0,5	0,5
	Прикладное творчество	--	--	--	В режимных моментах и самостоятельной деятельности детей		
	Конструктивная деятельность		0,5	В режимных моментах и в самостоятельной деятельности			
	Игры со строительным материалом	1	--	--	--	--	--
	<u>Музыкальная деятельность</u>	2	2	2	2	2	2
Итого:		3	4	4	4	5	2
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	3	3	3	3
Итого:		2	2	3	3	3	3
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Обучение грамоте/Кружок «Грамотейка»	--	--	0,5	0,5	1	1
	Мы живем в Зауралье	--	--	--	--	Совместной и самостоятельной деятельности	
Итого объем недельной нагрузки: (ООД количество/часов в неделю)		10/1 час 40 мин	10/1 час 40 мин	10/2 часа 30 мин	10/3 часа 20 мин	13/5 часов	14/7 часов

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Краснооктябрьский детский сад»
Режим дня (холодный период) на 2023 – 2024 учебный год**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	-----	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игра	8.00 - 8.20	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.10 – 8.25	----	-----
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.10 – 8.40	8.25 – 8.55	8.30 – 9.00	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.55 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.35 9.45 – 10.10*	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50*
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 10.00	10.05 – 10.20	10.10 – 10.30	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.45	9.50 – 11.45	10.00 – 12.05	10.20 – 12.10	10.30 – 12.15	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	12.05 – 12.15	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40	11.55 – 12.40	12.15 – 13.00	12.20 - 13.00	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.25	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.40	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.10	15.10 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.10 – 16.45	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.10 – 18.00

* 1 раз в неделю физическая культура на открытом воздухе.

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Краснооктябрьский детский сад»
Режим дня (тёплый период) на 2023 – 2024 учебный год**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, игра	8.10 - 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.35	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.35 – 9.05	8.25 – 8.55	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.05 – 9.15	8.55 – 9.05	9.00 – 9.10
Самостоятельная и игровая деятельность на прогулке	----	----	----	----	9.05 – 9.35	9.10 – 9.55
Занятия на прогулке	----	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.15	9.15 – 9.35	9.35 – 9.55	9.55 – 10.25
Самостоятельная и игровая деятельность на прогулке	9.00 – 10.00	9.30 – 10.00	9.15 – 10.15	9.35 – 10.20	9.55 – 10.05	10.25 – 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.15 – 10.45	10.20 – 10.50	10.05 – 10.25	10.30 – 11.00
Самостоятельная и игровая деятельность на прогулке	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.45 – 12.00	10.50 – 12.10	10.25 – 12.15	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.40	11.40 – 12.40	12.10 – 13.10	12.20 - 13.00	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40	13.10 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.25	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.40	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.10	15.10 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.10 – 18.00	15.40 – 18.00

Расписание занятий на 2023 – 2024 учебный год

День недели	Первая группа раннего возраста (1,6 - 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)	Младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
Понедельник	1.Расширение ориентировки в окружающем (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 2.Физическая культура (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50	1.Ознакомление с окружающим миром (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 2.Физическая культура (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50	1.Физическая культура 8.50 - 9.05 2.Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой 9.15 - 9.30	1.Физическая культура 9.15 - 9.35 2.Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой 9.45 - 10.05	1.Ознакомление с окружающим миром 9.15 - 9.35 2.Физическая культура 9.45 - 10.10 3.Рисование 16.10 - 16.35	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00 - 9.30 2.Рисование 9.40 - 10.10 3.Физическая культура 10.20 - 10.50
Вторник	1.Развитие речи (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 2.Музыкальная деятельность (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50	1.Развитие речи (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 2.Музыкальная деятельность (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50	1.Музыкальная деятельность 8.50 - 9.05 2.Рисование 9.15 - 9.30	1.Музыкальная деятельность 9.15 - 9.35 2.Рисование 9.45 - 10.05	1.Лепка/Аппликация 9.15 - 9.35 2.Музыкальная деятельность 9.45 - 10.10 3.Развитие речи 16.10 - 16.35	1.Формирование элементарных математических представлений 9.00 - 9.30 2.Развитие речи 9.40 - 10.10 3.Музыкальная деятельность 10.20 - 10.50

Среда	<p>1.Игры с дидактическим материалом (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30</p> <p>2.Игры со строительным материалом (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50</p>	<p>1.Формирование элементарных математических представлений (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30</p> <p>2.Лепка/ Конструирование (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50</p>	<p>1.Физическая культура 8.50 - 9.05</p> <p>2.Формирование элементарных математических представлений 9.15 - 9.30</p>	<p>1.Физическая культура 9.15 - 9.35</p> <p>2.Формирование элементарных математических представлений 9.45 -10.05</p>	<p>1.Формирование элементарных математических представлений 9.15 - 9.35</p> <p>2.Физическая культура 9.45 - 10.10</p>	<p>1.Ознакомление с природой 9.00 - 9.30</p> <p>2.Рисование 9.40 - 10.10</p> <p>3.Физическая культура 10.20 - 10.50</p>
Четверг	<p>1.Развитие речи (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30</p> <p>2.Физическая культура (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50</p>	<p>1.Рисование (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30</p> <p>2.Музыкальная деятельность (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50</p>	<p>1.Развитие речи/ Обучение грамоте 8.50 - 9.05</p> <p>2.Музыкальная деятельность 9.15 - 9.30</p>	<p>1.Музыкальная деятельность 9.15 - 9.35</p> <p>2.Развитие речи/Обучение грамоте 9.45 - 10.05</p>	<p>1.Ознакомление с природой 9.15 - 9.35</p> <p>2.Музыкальная деятельность 9.45 - 10.10</p> <p>3.Рисование 16.10 - 16.35</p>	<p>1.Формирование элементарных математических представлений 9.00 - 9.30</p> <p>2.Лепка/Аппликация 9.40 - 10.10</p> <p>3.Музыкальная деятельность 10.20 - 10.50</p>
Пятница	<p>1.Игры с дидактическим материалом (по подгруппам) 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30</p> <p>2.Музыкальная деятельность (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50</p>	<p>1.Развитие речи (по подгруппам) 9.00-9.10 9.20-9.30</p> <p>2.Физическая культура (по подгруппам) 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50</p>	<p>1.Физическая культура 8.50 - 9.05</p> <p>2.Лепка/Аппликация 9.15 - 9.30</p>	<p>1.Физическая культура 9.15 - 9.35</p> <p>2.Лепка/ Аппликация 9.45 - 10.05</p>	<p>1.Обучение грамоте (кружок «Грамотейка») 9.15 - 9.35</p> <p>2.Физическая культура (на открытом воздухе) 9.45 - 10.10</p>	<p>1.Обучение грамоте (кружок «Грамотейка») 9.00 - 9.30</p> <p>2.Физическая культура (на открытом воздухе) 9.40 - 10.10</p>